

Equipaggiamento consigliato

1. Zaino
2. Sacco a pelo
3. Tuta per dormire
4. Quaderno e penna
5. Giacca per la poggia
6. Scarpe comode per camminare
7. Torcia
8. Un cambio (maglietta, felpa, giacca, intimo, pantaloncini e ciabatte)
9. Sapone, dentifricio, spazzolino, asciugamano.
10. Crema solare
11. Cappellino
12. Borraccia